

Héric. Elle partage ses compétences pour aider les autres

Valérie Tribodet-Biard met de « l'humanité » dans les relations humaines, pour accompagner et aider les familles, les professionnels ou des associations. Souvent bénévolement.



Valérie Tribodet-Biard, avec Naël, son fils travaille sur les émotions à l'aide, notamment sa marionnette fétiche. | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 18/11/2020 à 06h00

Portrait

Après douze années de secrétariat technique dans des cabinets d'architectes, Valérie Tribodet-Biard s'est orientée vers les ressources humaines en se formant à la programmation neuro-linguistique (PNL) et aux pratiques narratives. Ces techniques permettent d'améliorer la communication et la coopération entre les personnes. Elles amènent à développer des nouveaux choix de comportements, notamment pour la relation entre parents et enfants.

En entreprise, elle travaille à la recherche et la construction de solutions adaptées aux difficultés rencontrées. Si elle pratique en cabinet, elle a aussi fait le choix de partager avec les autres sous

différentes façons, associatives notamment

Le partage, une seconde nature

Issue d'une famille de neuf enfants, le partage, Valérie Tribodet-Biard, elle connaît bien. **« Chez moi, c'est naturel de partager, de s'entraider sans se poser de question. En parallèle de mon job d'assistante technique, j'ai, par le passé, donné des cours d'informatique pour déficients visuels. Il y a cinq ans, Naël, notre fils, est né avec une maladie rare, une atrésie de l'œsophage. »**

Elle précise : **« Ceci a nécessité beaucoup de temps de présence auprès de lui. J'ai donc choisi de travailler de façon indépendante pour faire face à la situation. »**

Devenir praticienne en relation d'aide, est alors apparu une évidence pour Valérie Tribodet-Biard qui n'hésite pas à sortir de son cabinet pour s'investir auprès des autres.

« Aider les personnes à faibles revenus me tient à cœur. En 2018, j'ai, avec d'autres, participé à la création de l'association Bien-être solidaire, située dans le territoire d'Erdre et Gesvres. Elle permet à des personnes ayant un coefficient CAF inférieur à 700 € de bénéficier de dix séances par an (yoga, réflexologie plantaire, naturopathie, massage bébé, ateliers parents – enfants, etc.), en séance individuelle ou collective. »

L'adhésion de 3 € par an, avec une participation de 3 à 7 € par séance en fonction du quotient familial, permet de faire bénéficier d'ateliers pour lesquels, les praticiens interviennent bénévolement.

« Pour les jeunes de 15 à 25 ans, j'ai conçu des ateliers pour se projeter dans l'avenir et travailler l'orientation en duo et pour qu'ils soient accessibles au plus grand nombre », insiste-t-elle. Dans ses activités professionnelles, Valérie Tribodet-Biard propose aussi quelques créneaux pour accompagner les personnes sans moyen, avec un paiement de type **« à la chaussette »**.

Contact : Valérie Tribodet-Biard, 5, allée Océania. Adresse courriel : v.tribodet.biard@orange.fr, téléphone : 06 42 73 95 27. Site en cours : www.tribodet-biard.fr

Partager cet article 

 Valérie Tribodet-Biard, avec Naël, son fils travaille sur les émotions à l'aide, notamment sa marionnette fétiche.

Héric. Elle partage ses compétences pour aider les autres Ouest-France.fr    

